

## Biofood Pois Chiches BIO

Nr. art:	6900
Description produit:	Biofood Pois Chiches BIO
Code EAN produit:	5412158005021
Code EAN carton	5412158040336 (x 1) 5412158024237 (x 6) 5412158057945 (x 24)
Code douanier:	07133900
Ingrédients:	Pois chiches*. Peut contenir des FRUITS À COQUE, du GLUTEN et du SÉSAME. * De l'agriculture biologique contrôlée.
Allergènes:	Peuvent contenir des traces de fruits à coque, gluten, graines de sésame. Ne contient pas avoine, blé, anhydride sulfureux et sulfites, poissons, céleri, oeufs, crustacés, moutarde, mollusques, lait, arachides, soja, lactose, lupin.
Poids net:	500 g
Conservation:	Conserver sec et bien fermé.
Usage:	Faites tremper dans de l'eau froide pendant 8 à 12 heures. 1 partie de pois chiches dans 3 parties d'eau. Temps de cuisson ± 45-60 minutes. Faites cuire jusqu'à 1,5 heure pour la purée et le houmous. Vous n'ajoutez du sel qu'après la cuisson.
Dimensions:	11,0 cm L x 17,0 cm H x 5,0 cm P

Valeurs nutritionnelles	portie/portion
	100 g
Energie kJ	1478
Energie kcal	351
Matières grasses	6,0 g
lipides saturés	0,6 g
Glucides	47,0 g
sucres	10,7 g
Fibres alimentaires	14,8 g
Protéines	19,9 g
Sel	<0,10 g

