

## Biofood Kikkererwten BIO

|                   |                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Artikel nr:       | 6900                                                                                                                                                                                                   |
| Omschrijving:     | Biofood Kikkererwten BIO                                                                                                                                                                               |
| EAN-code product: | 5412158005021                                                                                                                                                                                          |
| EAN-code omdoos   | 5412158040336 (x 1)<br>5412158024237 (x 6)<br>5412158058829 (x 8)<br>5412158057945 (x 24)                                                                                                              |
| Export code:      | 07133900                                                                                                                                                                                               |
| Ingredienten:     | Kikkererwten*. Kan NOTEN, GLUTEN en SESAM bevatten. *Van gecontroleerde biologische teelt.                                                                                                             |
| Allergenen:       | Kan sporen bevatten van noten, gluten, sesamzaad. Bevat geen haver, tarwe, zwaveldioxide en sulfieten, vis, selderij, eieren, schaaldieren, mosterd, weekdieren, melk, pinda's, soja, lactose, lupine. |
| Inhoud:           | 500 g                                                                                                                                                                                                  |
| Bewaring:         | Droog en goed afgesloten bewaren.                                                                                                                                                                      |
| Gebruik:          | 8-12 uur weken in ruim koud water. 1 deel kikkererwten koken in 3 delen water. Kooktijd van ± 45-60 minuten. Voor puree en hummus tot 1,5 u koken. Zout voeg je pas na het koken toe.                  |
| Afmetingen:       | 11,0 cm B x 17,0 cm H x 5,0 cm D                                                                                                                                                                       |

| Voedingswaarden   | portie/portion |
|-------------------|----------------|
|                   | 100 g          |
| Energie kJ        | 1478           |
| Energie kcal      | 351            |
| Vetten            | 6,0 g          |
| verzadigde vetten | 0,6 g          |
| Koolhydraten      | 47,0 g         |
| suikers           | 10,7 g         |
| Voedselvezels     | 14,8 g         |
| Eiwitten          | 19,9 g         |
| Zout              | <0,10 g        |

