

Glutenfreie Pfannkuchenmischung Laktosefrei

Art.nr:	1481
Beschreibung:	Glutenfreie Pfannkuchenmischung Laktosefrei
EAN-Code Produkt:	5412158018199
EAN-Code Umkarton	5412158043702 (x 1) 5412158018205 (x 6)
Export code:	19012000
Zutaten:	Maisstärke, Mehle (Reis, Buchweizen), Dextrose, Backtriebmittel (Diphosphate, Natriumcarbonate), Salz
Inhalt:	400 g
Lagerung:	Bewaren bij kamertemperatuur" wordt in het Duits vertaald als "Bei Raumtemperatur aufbewahren.
:	Los geht's mit dem Backen! Pfannkuchen (15 Stück) Zutaten: 400 g Pfannkuchenmischung 800 ml Milch 5 Eier Anleitung: Mische 400 g Mischung, 5 Eier und 800 ml Milch und schlage es zu einem glatten Teig. Schmelze etwas Butter/Margarine/Öl in einer heißen Pfanne mit Antihafbeschichtung. Gib einen Löffel Teig in die Pfanne und verteile ihn. Backe den Pfannkuchen, bis er auf beiden Seiten goldbraun ist. Waffeln (8 Stück) Zutaten: 400 g Pfannkuchenmischung 125 g geschmolzene Butter oder Margarine 75 g Zucker 4 Eier Anleitung: Mische 400 g Mischung, 4 Eier und 400 ml Milch und schlage es zu einem glatten Teig. Lasse den Teig 10 bis 15 Minuten ruhen. Heize das Waffeleisen vor und fette es ein. Gib einen Löffel Teig in das Waffeleisen und backe die Waffeln, bis sie goldbraun sind.
Maße:	9,5 cm x 19,5 cm x 5,0 cm

Ernährungswerte	portie/portion
	100 g
Energie kJ	1456
Energie kcal	343
Fette	1.3 g
gesättigte fette	0.3 g
Kohlenhydrate	77.2 g
zucker	2.5 g
Ballaststoffe	0.9 g
Eiweiß	5.2 g
Salz	0.77 g

