

## Gluten Free Mix crêpes Lactose Free

Nr. art:	1481
Description produit:	Gluten Free Mix crêpes Lactose Free
Code EAN produit:	5412158018199
Code EAN carton	5412158043702 (x 1) 5412158018205 (x 6)
Code douanier:	19012000
Ingrédients:	amidon de maïs, farine (riz, sarrasin), dextrose, poudres à lever (diphosphates, carbonates de sodium), sel
Poids net:	400 g
Conservation:	Conserver à température ambiante
Usage:	Au four ! Crêpes (15 pièces) Ingrédients : - 400 g de pâte à crêpes - 800ml de lait - 5 œufs Préparation : Mélangez 400 g de préparation, 5 œufs et 800 ml de lait et fouettez pour obtenir une pâte lisse. Faites fondre un peu de beurre/margarine/huile dans une poêle chaude avec un revêtement antiadhésif. Mettez une cuillère de pâte dans la poêle et la divisez. Faites cuire la crêpe jusqu'à ce qu'elle soit dorée des deux côtés. Gaufres (8 pièces) Ingrédients : - 400 g de pâte à crêpes - 125 g de beurre fondu ou de margarine - 75 g de sucre - 4 œufs Préparation : Mélangez 400 g de préparation, 4 œufs et 400 ml de lait et fouettez jusqu'à pour obtenir une pâte lisse. Laissez reposer la pâte pendant 10 à 15 minutes. Faites chauffer le gaufrier et graissez-le. Mettez une cuillère de pâte dans le gaufrier et faites cuire les gaufres jusqu'à ce qu'elles soient dorées.
Dimensions:	9,5 cm L x 19,5 cm H x 5,0 cm P

Valeurs nutritionnelles	portie/portion
	100 g
Energie kJ	1456
Energie kcal	343
Matières grasses	1.3 g
lipides saturés	0.3 g
Glucides	77.2 g
sucres	2.5 g
Fibres alimentaires	0.9 g
Protéines	5.2 g
Sel	0.77 g

