

Gluten Free Pannenkoekenmix Lactose Free

Artikel nr:	1481
Omschrijving:	Gluten Free Pannenkoekenmix Lactose Free
EAN-code product:	5412158018199
EAN-code omdoos	5412158043702 (x 1) 5412158018205 (x 6)
Export code:	19012000
Ingredienten:	maïszetmeel, meel (rijst, boekweit), dextrose, rijsmiddelen (difosfaten, natriumcarbonaten), zout
Inhoud:	400 g
Bewaring:	Bewaren bij kamertemperatuur
Gebruik:	Let's bake! Pannenkoeken (15 stuks) Ingrediënten: - 400g pannenkoekenmix - 800ml melk - 5 eieren Bereidingswijze: Meng 400g mix, 5 eieren en 800 ml melk en klop tot een glad beslag. Smelt een beetje boter/margarine/olie in een hete pan met anti-aanbaklaag. Doe een lepel beslag in de pan en verdeel het. Bak de pannenkoek tot hij aan beide zijden goudbruin is. Wafels (8 stuks) Ingrediënten: - 400g pannenkoekenmix - 125g gesmolten boter of margarine - 75g suiker - 4 eieren Bereidingswijze: Meng 400 g mix, 4 eieren en 400 ml melk en klop tot een glad beslag. Laat het beslag rusten gedurende 10 a 15 minuten. Verhit het wafelijzer en vet het in. Doe een lepel beslag in het wafelijzer en bak de wafels tot ze goudbruin zijn.
Afmetingen:	9,5 cm B x 19,5 cm H x 5,0 cm D

Voedingswaarden	portie/portion
	100 g
Energie kJ	1456
Energie kcal	343
Vetten	1.3 g
verzadigde vetten	0.3 g
Koolhydraten	77.2 g
suikers	2.5 g
Voedselvezels	0.9 g
Eiwitten	5.2 g
Zout	0.77 g

