

Glutenfreie Haferflocken BIO

Art.nr:	1472
Beschreibung:	Glutenfreie Haferflocken BIO
EAN-Code Produkt:	5412158022271
EAN-Code Umkarton	5412158044594 (x 1) 5412158022288 (x 6)
Export code:	11041290
Zutaten:	HAFERvollkornflocken*. *Aus kontrolliert biologischem Anbau. Kann LUPINE, SENF und SOJA enthalten.
Allergene:	hafer. senf, soja, lupine. sesamsamen, erdnüsse, nüsse, weizen, sellerie, milch, gluten, fisch, laktose, schalentiere, eier, schwefeldioxid und sulfite, weichtiere.
Inhalt:	275 g
Lagerung:	Trocken und gut verschlossen aufbewahren.
:	2,5 Tassen (pflanzliche) Milch oder Wasser zum Kochen bringen. 1 Tasse Haferflocken sanft einrühren. 1 Minute lang unter ständigem Rühren köcheln lassen. Nehmen Sie den Brei vom Herd und lassen Sie ihn einige Minuten ruhen. Wenn nötig, mit etwas Tagatesse von Damhert süßen.
Maße:	8,5 cm x 22,0 cm x 5,0 cm

Ernährungswerte	portie/portion
	100 g
Energie kJ	1560
Energie kcal	370
Fette	6,7 g
gesättigte fette	1,1 g
Kohlenhydrate	60,0 g
zucker	0,8 g
Ballaststoffe	9,7 g
Eiweiß	13,0 g
Salz	<0,01 g

