

Biofood Couscous Vollkorn BIO

Art.nr:	6154
Beschreibung:	Biofood Couscous Vollkorn BIO
EAN-Code Produkt:	5412158027894
EAN-Code Umkarton	5412158046246 (x 1) 5412158028303 (x 6)
Export code:	10089000
Zutaten:	Vollkorn-WEIZEN-Couscous*. Kann NÜSSE, SOJA, SENF und SESAM enthalten. *Aus kontrolliert biologischem Anbau.
Allergene:	weizen, gluten. soja, senf, sesamsamen, nüsse. eugenol, anisalkohol, benzylsalicylat, citronellol, alpha-isomethylionon, schwefeldioxid und sulfite, karotten, eichenmoosextrakt, erdnüsse, sellerie, hülsenfrüchte, benzylalkohol, fisch, zimtaldehyd, kakao, benzylcinnamat, schalentiere, koriander, gerste, lupine, citral, zimtaldehyd, eichenmoosextrakt, benzoessäurebenzylester, farnesol, laktose, weichtiere, hafer, mais, milch, roggen, cumarin, amylcinnamal, eier, butylphenyl methylpropionate.
Inhalt:	500 g
Lagerung:	Bei Raumtemperatur aufbewahren.
:	75g (1 Portion) Couscous mit kochendem Wasser übergießen bis 1 cm über den Couscous. Zugedeckt 5 Minuten ziehen lassen.
Maße:	8,0 cm x 18,0 cm x 4,0 cm

Ernährungswerte	portie/portion
	100 g
Energie kJ	1452
Energie kcal	343
Fette	2,1 g
gesättigte fette	0,4 g
Kohlenhydrate	65,0 g
zucker	3,5 g
Ballaststoffe	8,2 g
Eiweiß	12,0 g
Salz	<0,10 g

