

Vegan Hack

Art.nr:	55903
Beschreibung:	Vegan Hack
EAN-Code Produkt:	5412158055903
EAN-Code Umkarton	5412158056122 (x 6) 5412158059048 (x 32)
Export code:	21069092
Zutaten:	hydratisiertes SOJApotein (84%) (Wasser, SOJApoteinkonzentrat), pflanzliches Öl und Fett (Sonnenblume, Shea), Verdickungsmittel (Methylcellulose), Lebensmittelfarbstoff (Kozentrat aus Paprika, Rettich, Rote Bete, Karotte), Farbstoff (Karamell), Gewürze, natürliches Aroma, Meersalz, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure), Lebensmittelsäure (Zitronensäure), Konservierungsmittel (Kaliumacetat, Kaliumdiacetat), Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Eisen (Eisen (III)disphosphat).
Allergene:	soja, sellerie, schalentiere, nüsse, milch, sesamsamen, eier, mais, laktose, roggen, weichtiere, lupine, gluten, schwefeldioxid und sulfite, weizen, erdnüsse, senf, hafer, fisch.
Inhalt:	180
Lagerung:	Kann nach dem Offnen 24 Stunden lang im Kühlschrank aufbewahrt werden. Aufgetautes Produkt. Nicht wieder einfrieren. Kühl aufbewahren bei 7°C MAX.
:	In der Pfanne: Genügend Öl in einer Pfanne erhitzen und das Hack in Stücken bei mittlerer Hitze etwa 7-9 Minuten rundum braun braten. Regelmäßig wenden. Durch und durch erhitzen.
Maße:	13,5 cm x 17,5 cm x 4,0 cm

Ernährungswerte	portion/portion	
	100 g	0 g
Energie kJ	740	666
Energie kcal	178	160
Fette	11,4 g	10,3 g
gesättigte fette	2,3 g	2,1 g
Kohlenhydrate	4,5 g	4,0 g
zucker	1,9 g	1,7 g
Ballaststoffe	5,6 g	5,0 g
Eiweiß	11,5 g	10,4 g
Salz	0,60 g	0,54 g
Eisen	4,2 mgm	3,8 mgm
Vitamin B12	1,58 mc	1,42 mc

