

Vegan Nofish filet

Art.nr:	57143
Beschreibung:	Vegan Nofish filet
EAN-Code Produkt:	5412158057143
EAN-Code Umkarton	5412158059185 (x 6) 5412158057457 (x 8)
Export code:	21069092
Zutaten:	Trinkwasser, Marinade (15%) (Rapsöl, Sheabutter, Gewürze, Kräuter (0,5%), Zitrone (0,3%), Speisesalz, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Gewürzextrakt), WEIZENprotein (15%), Rapsöl, Stärke (enthält WEIZEN), Emulgator (Methylcellulose, Cellulose), Säureregulatoren (Kaliumlactat, Kaliumacetate), Speisesalz, Maltodextrin, natürliche Aromen, Gewürz. Kann SOJA, SELLERIE, SENF und SESAM enthalten.
Allergene:	gluten, weizen. soja, sesamsamen, senf, sellerie. nüsse, lupine, hafer, fisch, laktose, weichtiere, erdnüsse, eier, milch, schalentiere, schwefeldioxid und sulfite.
Inhalt:	160
Lagerung:	Kann nach dem Öffnen 24 Stunden lang im Kühlschrank aufbewahrt werden. Aufgetautes Produkt. Nicht wieder einfrieren. Kühl aufbewahren bei 7°C MAX.
:	IN DER PFANNE: Etwas Öl in einer Bratpfanne bei mittlerer bis hoher Hitze erhitzen. Die veganen Nofish-Filets in die Pfanne geben und etwa 6 Minuten braten, bis sie die gewünschte Kruste haben. Regelmäßiger wenden.
Maße:	13,5 cm x 17,5 cm x 4,0 cm

Ernährungswerte	portie/portion	
	100 g	80 g
Energie kJ	1146	917
Energie kcal	276	221
Fette	21,4 g	17,1 g
gesättigte fette	2,1 g	1,7 g
Kohlenhydrate	7,4 g	5,9 g
zucker	0,5 g	0,4 g
Ballaststoffe	2,8 g	
Eiweiß	13,1 g	10,5 g
Salz	1,50 g	1,20 g

